

# BRP

## Biomechanical Reference Point



**1** Il **BRP** o Biomechanical Reference Point, è il punto, della linea mediana di riferimento, per misurare i parametri utili al montaggio della bicicletta (altezza sella, arretramento sella, distanza sella-manubrio). Per individuarlo è necessario stabilire il punto in cui la sella raggiunge la larghezza di 70 mm.

L'individuazione del **BRP** nasce dall'osservazione dell'atteggiamento dei ciclisti, da cui emerge una costante: indipendentemente dalla tipologia, dalla marca o dal modello, tutti i ciclisti si posizionano sulla sella ad una distanza sempre uguale dal **BRP**. Sebbene questa distanza sia soggettiva e quindi differente da ciclista a ciclista, essa rimane sempre uguale per lo stesso soggetto.

**2** La linea rossa presente sul naso delle selle test idmatch, chiamata **FIT LINE** è un sistema adottato per consentire ai ciclisti di sedersi correttamente sulla sella. I test effettuati hanno dimostrato infatti che più del 60% dei ciclisti si appoggia troppo avanti sulla sella scaricando il peso prevalentemente sulla sinfisi pubica e non sulle ossa ischiatiche, vanificando così il comfort che può garantire anche la sella meglio concepita; la linea del **FIT LINE** serve quindi come guida al corretto posizionamento sulla sella.

*Se il ciclista, infatti, seduto e con le mani sul manubrio, non riesce a vedere la **FIT LINE** significa che la sua posizione sulla sella è troppo avanzata.*